

उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज  
अधिन्यास (Assignment)  
गृह विज्ञान में परास्नातक  
Master of Arts Home Science (MAHSC) 4<sup>th</sup> Semester

2021-2022

विषय - गृह विज्ञान

Subject : Home Science

कोर्स शीर्षक : मानव पोषण

Course Title : Human Nutrition

विषय कोड : एम.ए.एच.एस.सी.

Subject Code : MAHSC

कोर्स कोड : एम.ए.एच.एस.सी.-४.१

Course Code : MAHSc -4.1

अधिकतम अंक : 30

Maximum Marks: 30

Section - A

खण्ड - 'अ'

अधिकतम अंक : 18

Maximum Marks: 18

नोट : दीर्घ उत्तरीय प्रश्न । प्रश्नों के अपने उत्तर 800 से 1000 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note : Long Answer Question. Answer should be given in 800 to 1000 words.

Answer all question. All questions are compulsory

- प्र0 1 - जल पर एक निबन्ध लिखें। 6  
Write an essay on water.
- प्र0 2 - एन्टीऑक्सीडेंट्स से आप क्या समझते हैं? 6  
What did you by Antioxidants
- प्र0 3 - मैक्रो न्यूट्रीएन्ट्स विटामिन के बारे विस्तार से लिखें। 6  
Write in detail about Macro-nutrients Vitamins.

Section - B

खण्ड - 'ब'

अधिकतम अंक : 12

Maximum Marks: 12

नोट : लघु उत्तरीय प्रश्न । प्रश्नों के अपने उत्तर 200 से 300 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note : Short Answer Question. Answer should be given in 200 to 300 words.

All questions are compulsory

- प्र0 4 - बी.एम.आर.। 2  
B.M.R.
- प्र0 5 - कैलोरीमीटर। 2  
Calorimeter .
- प्र0 6 - वसा एवं तेल का वर्गीकरण। 2  
Classification of Fats & oils.
- प्र0 7 - मेन्यू के प्रकार। 2  
Type of menu.
- प्र0 8 - खनिज पदार्थों का पाचन एवं अवशोषण। 2  
Digestion and absorption of minerals.
- प्र0 9 - रोगों की रोकथाम में रेशों की भूमिका। 2  
Role of fibre in prevention of disease.

उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज  
अधिन्यास (Assignment)  
गृह विज्ञान में परास्नातक  
Master of Arts Home Science (MAHSC) 4<sup>th</sup> Semester

2021-2022

विषय - गृह विज्ञान

Subject : Home Science

कोर्स शीर्षक : पारिवारिक संसाधन प्रबन्धन एवं उपभोक्ता अर्थशास्त्र

Course Title : Family Resource Management and  
Consumer Economics

विषय कोड : एम.ए.एच.एस.सी.

Subject Code : MAHSC

कोर्स कोड : एम.ए.एच.एस.सी.-४.२

Course Code : MAHSc -4.2

अधिकतम अंक : 30

Maximum Marks: 30

Section - A

खण्ड - 'अ'

अधिकतम अंक : 18

Maximum Marks: 18

नोट : दीर्घ उत्तरीय प्रश्न | प्रश्नों के अपने उत्तर 800 से 1000 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note : Long Answer Question. Answer should be given in 800 to 1000 words.

Answer all question. All questions are compulsory

- प्र 1 - गृह प्रबंध से आप क्या समझते हैं? गृह प्रबंध की प्रक्रिया को समझाइए। 6  
What do you understand by home management? explain the process of home management.
- प्र 2 - पारिवारिक संसाधनों का अर्थ एवं महत्व स्पष्ट कीजिए। पारिवारिक संसाधनों के उपयोग के लिए सिद्धांतों का वर्णन कीजिए। 6  
Describe the meaning and importance of family resources. explain the principles for uses of family resources.
- प्र 3 - कार्य सरलीकरण को परिभाषित कीजिए। कार्य सरलीकरण की तकनीकों को उदाहरण सहित समझाइए। 6  
Define work simplification. Explain work simplification techniques with examples.

Section - B

खण्ड - 'ब'

अधिकतम अंक : 12

Maximum Marks: 12

नोट : लघु उत्तरीय प्रश्न | प्रश्नों के अपने उत्तर 200 से 300 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note : Short Answer Question. Answer should be given in 200 to 300 words.

All questions are compulsory

- प्र 4 - मूल्यों की विशेषताएं लिखिए। 2  
State the characteristics of values.
- प्र 5 - पारिवारिक संसाधनों के प्रकार। 2  
Types of family resources.
- प्र 6 - अच्छे बजट के गुण बताइए। 2  
Explain the qualities of a good budget.
- प्र 7 - रंगों के मनोवैज्ञानिक महत्व को स्पष्ट कीजिए। 2  
Household equipments for energy conservation.
- प्र 8 - पुष्प सज्जा की विधियाँ। 2  
Styles of Flower arrangement.
- प्र 9 - रंग चक्र। 2  
Colour wheel.

उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज  
अधिन्यास (Assignment)  
गृह विज्ञान में परास्नातक  
Master of Arts Home Science (MAHSC) 4<sup>th</sup> Semester

2021-2022

विषय - गृह विज्ञान

Subject : Home Science

कोर्स शीर्षक : जीवनकाल विकास

Course Title : Life Span Development

विषय कोड : एम.ए.एच.एस.सी.

Subject Code : MAHSC

कोर्स कोड : एम.ए.एच.एस.सी.-४.३

Course Code : MAHSc -4.3

अधिकतम अंक : 30

Maximum Marks: 30

Section - A

खण्ड - 'अ'

अधिकतम अंक : 18

Maximum Marks: 18

नोट : दीर्घ उत्तरीय प्रश्न | प्रश्नों के अपने उत्तर 800 से 1000 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note : Long Answer Question. Answer should be given in 800 to 1000 words.

Answer all question. All questions are compulsory

- प्र0 1 - जीवनकाल के दौरान अवस्थाओं के विकासात्मक कार्य। 6  
Developmental task During life span stages.
- प्र0 2 - प्रतिभाशाली बच्चों हेतु विशेष शिक्षा। 6  
Special education for gifted children .
- प्र0 3 - भारतीय समाज में विवाह पर निबन्ध लिखें। 6  
Write an essay on marriage in Indian society.

Section - B

खण्ड - 'ब'

अधिकतम अंक : 12

Maximum Marks: 12

नोट : लघु उत्तरीय प्रश्न | प्रश्नों के अपने उत्तर 200 से 300 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note : Short Answer Question. Answer should be given in 200 to 300 words.

All questions are compulsory

- प्र0 4 - मानसिक असंतुलन के कारण | 2  
Causes of mental retardation.
- प्र0 5 - सलाहकार के गुण एवं कौशल | 2  
Qualities and skills of a counselor.
- प्र0 6 - पूर्व बाल्यावस्था में बालकों की देखभाल एवं शिक्षा का दायरा। 2  
Scope of early childhood care and education.
- प्र0 7 - ई.सी.सी.ई. के सिद्धान्त | 2  
Principles of E.C.C.E.
- प्र0 8 - ए.डी.एच.डी. (ध्यानाभाव एवं अतिसक्रियता विकार)। 2  
A.D.H.D. (Attention Deficit Hyper activity Disorder)
- प्र0 9 - विशिष्ट बालक की देखभाल में परिवार की भूमिका। 2  
Role of family in care of special child.